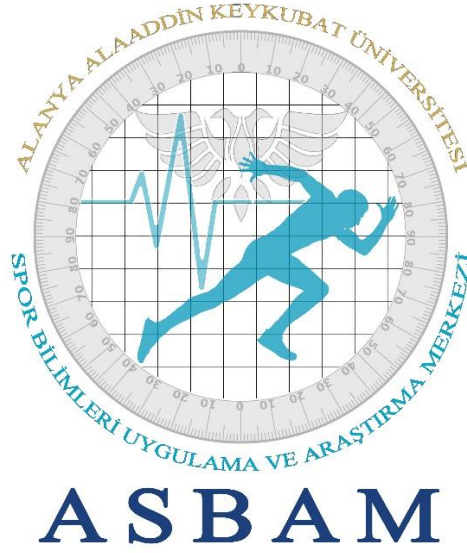


T.C.
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



FAALİYET RAPORU

(2025)

Alanya- 2025

Kuruluş:

Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkezi (ASBAM), 03 Ocak 2021 tarihli ve 31353 sayılı resmî gazetede yayınlanan yönetmelik ile resmen kurulmuştur. Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Işık Bayraktar, 15.02.2021 tarihinde Merkez Müdürü olarak atanmıştır. Prof. Dr. Işık Bayraktar'ın Rektör Yardımcılığı görevine atanması sonrasında Merkez Müdürlüğü görevinde değişikliğe gidilmiş olup, Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ, 19.12.2025 tarihi itibarıyla ASBAM Müdürü olarak atanmıştır.

Merkezin Amaçları:

- 1) Sportif performansın artırılması amacıyla spor bilimlerinin çeşitli alanlarında eğitim, araştırma ve uygulamalar yapmak.
- 2) Halk sağlığının korunması ve sporun yaygınlaştırılması amacı ile herkes için spor anlayışı doğrultusunda spor bilimlerinin çeşitli alanlarında eğitim, araştırma ve uygulamalar yapmak.
- 3) Merkeze başvuran ve spor içerisinde olan tüm bireylere (sporcu, antrenör, hakem, taraftar, idareci, personel, aile, egzersiz katılımcısı ve benzeri) ihtiyaçları dahilinde gerekli hizmeti sunmak.
- 4) Merkeze başvuran iç ve dış paydaşlara ihtiyaçları dahilinde gerekli hizmeti sunmak.
- 5) Spor bilimleri alanlarında ihtiyaç duyulan personel (hizmet öncesi, hizmet içi) yetiştirmek.
- 6) Spor bilimlerinin çeşitli alt disiplinlerindeki eğitim, araştırma ve uygulama hizmetlerinin kaliteli ve verimli bir şekilde yürütülmesini sağlamak amacıyla, spor/rekreasyon ile ilgili konularda, iç ve dış tüm paydaşlarla iş birliği yapmak.
- 7) Spor bilimleri ile ilgili tüm hizmetlerin verimliliğini ve niteliğini artırmak.
- 8) Spor bilimleri ile ilişkili araştırma ve uygulamaların güncel bilimsel yaklaşımlar ışığında, Merkezin imkanları dahilinde en üst düzeyde gerçekleşmesi için bilimsel araştırma koşullarını hazırlamak.
- 9) Merkezin stratejik planı ve hedefleri çerçevesinde modern spor bilimleri eğitim, uygulama ve araştırma merkezleri işletme yönetimi ilkeleri doğrultusunda faaliyette bulunmak ve spor bilimlerinin alt disiplinlerinde ulaşılabilir ve kaliteli hizmet sunulmasını sağlamak.
- 10) Spor bilimleri alanında, beden eğitimi ve spor pedagojisi, egzersiz ve spor fizyolojisi, fiziksel aktivite, spor ve sağlık, hareket ve antrenman, spor biyomekaniği ve motor kontrol, rekreasyon, sporda sosyal alanlar, spor yönetimi, egzersiz metabolizması ve beslenme ile ilgili ülkemizde karşılaşılan sorunlara yönelik araştırma yapmak isteyenlere kaynak sağlamak.
- 11) Her yaş grubunda profesyonel ve amatör sporcuların sportif performans gelişimlerine yönelik olarak danışmanlık yapmak.
- 12) Her yaş grubunu içine alan sağlıklı yaşam ve beslenme için aktiviteler düzenlemek ve önermek.
- 13) Özel gruplar ve engellilere yönelik sosyal ve sportif rehabilitasyon programları geliştirmek, engelli ve özel grupları çalıştırmak ve bu amaçlar doğrultusunda ekipman ve malzeme desteği sağlamak, spor tesislerini engellilerin de kullanabileceği şekilde tasarlamak ve bu kişilerin ulaşımını planlamak.
- 14) Yaralanmış sporculara spora dönüş dönemlerinde destek olmak; bölge spor adamları ve sporcularına egzersiz ve spor bilimi ile ilgili eğitim vermek.
- 15) İhtiyaç duyulan yerlerde Merkezin amaçları kapsamındaki konularla ilgili danışmanlık hizmeti vermek, araştırmalar yapmak ve araştırmalara destek sağlamak yoluyla yeni uygulama modelleri ortaya koymak.
- 16) Araştırma yapmak isteyen lisans ve lisansüstü öğrencilere önerileri konusunda uzman öğretim üyeleriyle görüşebilecekleri ve uygulamaya geçebilecekleri bilimsel araştırma zeminini hazırlamak.
- 17) Spor ile ilgili araştırma grubunu ve diğer alanlarla ilgili bilimsel araştırma gruplarını kurmak; bu gruplara, araştırmalarını sürdürürken ve tamamladıktan sonra çalışabilecekleri bilimsel ortamı sunmak.

Merkezin Faaliyet Alanları:

Merkez, amaçlarını gerçekleştirmek üzere aşağıdaki faaliyetlerde bulunur:

- 1) Spora katılım ve halk sağlığı ilişkisi içerisinde halk sağlığını olumsuz etkileyen nedenlere yönelik araştırmalar yapmak.
- 2) Spor yapan bir toplumun geliştirilmesini sağlamak amacı ile iç ve dış paydaşlar ile iş birliği yapmak.
- 3) Toplumun spora katılım, spor-sağlık ilişkisi konularında bilgilendirilmesi ve eğitilmesi amacıyla; kitap, dergi, broşür ve benzeri yayınlar yapmak, yazılı ve görsel basın organlarında programlar; kurs, seminer, konferans, sempozyum ve benzeri etkinlikler düzenlemek.
- 4) Üniversite öğrencilerinin spor yapma alışkanlığı kazanmaları, öğrencilerin spor bilimlerinin farklı alanları hakkında bilinçlenmeleri ve Merkez projelerinde etkin görev almalarını sağlamak ve bu amaçlar doğrultusunda eğitsel faaliyetlerde bulunmak, spor bilimleri alanlarında çalışmak isteyenleri desteklemek.
- 5) Spor bilimleri alanlarında hizmet almak üzere başvuran bireylere, iç ve dış paydaşlara çağdaş, bilimsel ve güvenilir bir şekilde talep edilen hizmeti sunmak.
- 6) Spor bilimleri alanında istihdam edilecek personeli yetiştiren fakülte ve diğer eğitim-öğretim birimleri için spor bilimleri araştırma ve uygulama faaliyetlerine ilişkin altyapıyı hazırlamak ve uygulama yapmalarına katkıda bulunmak.
- 7) Spor bilimleri alanlarındaki tüm faaliyetlerin (eğitim, araştırma, uygulama) Türkiye'deki kalitesinin korunması ve geliştirilmesi için iç ve dış paydaşlarla iş birliği içinde çalışmak.
- 8) Ulusal ve uluslararası iç ve dış paydaşlarıyla Merkezin amaçları doğrultusunda projeler hazırlamak, eğitim vermek, bilimsel görüş ve benzeri hizmetleri sunmak.
- 9) Merkezin faaliyet alanları kapsamında Rektörün ve Merkezin yönetim organlarının kararlaştıracığı diğer faaliyetlerde bulunmak.
- 10) Üniversite bünyesinde sporla ilgili branşlarda eğitim gören öğrencilerin uygulama alanındaki bilgi ve becerilerini artırmalarına yardımcı olmak, spor bilimleri alanında araştırmalar yapmak, lisans ve lisansüstü programlara ve araştırmalara bilimsel kaynak, katkı ve destek sağlamak.
- 11) Profesyonel ve amatör sporculara yönelik beslenme, sağlıklı yaşam, antrenman programları düzenlemek ve uygulamak; tüm spor branşları ile ilgili federasyonlarla iş birliği yapmak, bu branşlarla ilgili yaz kış spor okulları, sertifika programları, akreditasyon, kurslar ve benzeri faaliyetler düzenlemek, bu branşlarla ilgili olarak spor bölümü öğrencilerine staj imkanı sağlamak; çocuk, genç ve yetişkinlere spor eğitimi vermek.

ASBAM YÖNETİM KURULU



Prof. Dr. Işık BAYRAKTAR
Müdür



Dr. Öğr. Üyesi Kağan KURNAZ
Müdür Yardımcısı



Dr. Öğr. Üyesi Ahmet DÖNMEZ
Müdür Yardımcısı



Dr. Öğr. Üyesi Elvan Deniz YUMUK
Yönetim Kurulu Üyesi



Doç. Dr. Nuray SATILMIŞ
Yönetim Kurulu Üyesi



Dr. Öğr. Üyesi Duran AKBAŞ
Yönetim Kurulu Üyesi

ASBAM FAALİYETLERİ

ASBAM Yönetim Kurulu merkez bünyesinde faaliyet gösterecek çalışma grupları ve koordinatörlerini yenileyerek faaliyetlerine devam etmektedir.

Çalışma Grubu	Koordinatör
Sporda Performans Ölçme ve Değerlendirme Çalışma Grubu (SPOD)	Prof. Dr. Işık BAYRAKTAR
Rekreasyon Araştırmaları Çalışma Grubu	Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ
Sporda Psiko-Sosyal Araştırmalar Çalışma Grubu	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet DÖNMEZ
Özel Gereksinimlilerde Egzersiz Araştırmaları Çalışma Grubu	Dr. Öğr. Üyesi Yeliz AY YILDIZ
Alanya Kültür Rotaları Çalışma Grubu	Doç. Dr. Nuray SATILMIŞ
Yeşil Egzersiz Çalışma Grubu	Dr. Öğr. Üyesi Elvan Deniz YUMUK

Merkezin faaliyet alanlarındaki amaçlarını gerçekleştirmek için oluşturulan çalışma grupları üniversite bütçesine yük olmadan ve birçok yönden katma değer oluşturabilmek için iş birliklerine ihtiyaç duymaktadır. Bu kapsamda aşağıda detayları verilen iş birliği protokolleri gerçekleştirilmiştir.

1. **ALKÜ ve Alanyaspor** ---- Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörlüğü ve Alanyaspor Kulübü Arasında Sporcu Performans Ölçme ve Değerlendirme ile Eğitimi Programları Süreçlerine İlişkin İşbirliği Protokolü-2025

Eğitim Seminerleri:

Yüz yüze eğitim seminerleri ve webinarlar:

Tarih	Türü	Konu Başlığı	Konuşmacı / Eğitimci	Katılımcı Sayısı
12/01/2025	Webinar	Badminton Özelinde Uygulamalı Yıllık Antrenman Planlanması	Doç. Dr. Veli Volkan GÜRSES	426
04/03/2025	Webinar	Periyodizasyon Modellerinin Karşılaştırmalı Analizi	Oleg SERGEİEV	117
06/03/2025	Webinar	Dopingle Mücadelede Güncel Bilgiler	Prof. Dr. Rüştü GÜNER	312
09/03/2025	Webinar	Sporda Liderlik Yaklaşımları	Dr. Öğr. Üyesi Elvan Deniz YUMUK	89
15/03/2025	Webinar	Spor Alanında Toplumsal Cinsiyete Duyarlı Dil	Doç. Dr. Feyza Meryem KARA	26
25/03/2025	Webinar	Sporcularda Ergojenik Destek Kullanımı	Dr. Öğr. Üyesi Gökhan BÜYÜKLÜOĞLU	82
29/04/2025	Webinar	Atletizmde Periyodizasyon	Cahit YÜKSEL	65
06/05/2025	Webinar	Kondisyoner Perspektifinden Periyodizasyon	Murat ATIL	25
07/05/2025	Webinar	Filedan Akademiye: Efsane Takımdan Geleceğe İlham	Dr. Sinem TOÇOĞLU	63
07/05/2025	Webinar	Sporcularda Temel Sağlıklı Beslenme: Yaşam Boyu Doğru Beslenmenin Anahtarı	Dr. Öğr. Üyesi Ali Emrah BİYİKLİ	112
21/05/2025	Webinar	Performans Odaklı Beslenme: Kortta Maksimum Güç ve Dayanıklılık	Dr. Öğr. Üyesi Ziya Erokay METİN	60



T.C.
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
(A S B A M)



Tarih	Türü	Konu Başlığı	Konuşmacı / Eğitici	Katılımcı Sayısı
04/06/2025	Webinar	Badmintonda Ergojenik Destekler: Bilimsel Temelli Takviye Kullanımı	Dr. Öğr. Üyesi Ziya Erokay METİN	95
25/06/2025	Yüz Yüze	U 15 Grubu Eğitim ve Gelişim Kamp Programı Antropometrik Ölçümler ve Performans Testleri: Teknoloji Kullanımı ve Bağımlılık	Doç. Dr. Feyza Meryem KARA	44
26/06/2025	Yüz Yüze	U 15 Grubu Eğitim ve Gelişim Kamp Programı Antropometrik Ölçümler ve Performans Testleri: Sporda Koruma	Dr. Öğr. Üyesi Elvan Deniz YUMUK	44
27/06/2025	Yüz Yüze	U 15 Grubu Eğitim ve Gelişim Kamp Programı Antropometrik Ölçümler ve Performans Testleri: Uzun Dönem Sporcu Gelişimi	Prof. Dr. Işık BAYRAKTAR	17
28/06/2025	Yüz Yüze	U 15 Grubu Eğitim ve Gelişim Kamp Programı Antropometrik Ölçümler ve Performans Testleri: Sporda Liderlik ve İletişim Becerileri	Doç. Dr. Feyza Meryem KARA	44
07/10/2025	Webinar	Badminton ve Diğer Raket Sporlarında Sık Görülen Yaralanmalar	Dr. Buse ATAÖĞLU	25
08/10/2025	Webinar	Badmintonda Notasyonel Maç Analizi ve Değerlendirme	Prof. Dr. Halil Orbay ÇOBANOĞLU	27

Çalışma Gruplarının Faaliyetleri

Sporda Performans Ölçme ve Değerlendirme Çalışma Grubu (SPOD)

Şubat-2025	Bisiklet FTP ölçümü
Nisan 2025	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Performans Ölçümü
Kasım-2025	Bisiklet Takımı Sıçrama Testleri



T.C.
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
(A S B A M)



**Alanya Kültür Rotaları  alışma Grubu
Ve
Yeşil Egzersiz  alışma Grubu**

01.02.2025 Adanda Lamos Kalesi- Rota Oluşturma  alışması

19.02.2025 Hıdırellez Kilisesi- Rota Oluşturma  alışması

26.02.2025 Dim Mağarası Rota Oluşturma  alışması

16.04.2025 Adamkayalar Rota Oluşturma  alışması

30.04.2025 Mahmutseydi - Rota Oluşturma  alışması

30.10.2025 Alanya Kalesi- Rota Oluşturma  alışması

20.11.2025 Syedra Antik Kenti Rota Oluşturma  alışması

2024 Yılında Tamamlanan Projeler:

Başlangıç	Bitiş	Proje	Kurum
Mart 2024	Şubat 2025	Türkiye Sutopu Federasyonuna Bağlı Sporcuların Mücadele ve Endişe Algısı İle Bilinçli Farkındalık Düzeylerinin Belirlenmesi Projesi	Türkiye Sutopu Federasyonu
Mart 2024	Şubat 2025	Triatletlerin Atletik Zihinsel Enerji, Bilinçli Farkındalık ve Akış Yaşantısı Düzeylerinin Belirlenmesi Projesi	Türkiye Triatlon Federasyonu
�ubat 2025	Aralık 2025	Badminton Antrenör Eğitim Programının BWF ve Badminton Europe Standartlarıyla Uyumluluėunun Araştırma ve Geliřtirme Projesi	Türkiye Badminton Federasyonu

Webinar ve Ölçümlere İlişkin Görseller:

Badminton Özelinde Yıllık Antrenman Planlaması
Uygulamalı Eğitim

Konuşmacı
Doç. Dr. Veli Volkan GÜRSER
Bandırma Onyedil Eylül Ün. Spor Bil. Fak.

Moderatör
Prof. Dr. Işık Bayraktar
ALKÜ - ASBAM Müdürü

12 Ocak 2025
18:00

ID: 810 2790 4024

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Antrenman Biliminde Kullanılan Periyodizasyon Modellerinin Karşılaştırmalı Analizi
(Matveyev – Verkhoshansky – Bondarchuk)

Davetli Konuşmacı
Oleg SERGIEV
Özbekistan Millî Takım Antrenörü

Moderatör
Prof. Dr. Işık Bayraktar
ALKÜ - ASBAM Müdürü

04 Mart 2025
13:00

ID: 991 3397 3143

asbam@alanya.edu.tr

Dopingle Mücadelede Güncel Bilgiler
Antrenör Eğitimi

Konuşmacı
Prof. Dr. Rüşü GÜNER
Türkiye Dopingle Mücadele Komisyonu Genel Direktörü

Moderatör
Prof. Dr. Işık Bayraktar
ALKÜ - ASBAM Müdürü

06 Mart 2025
20:00

ID: 912 0807 6292

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Sporda Liderlik Yaklaşımları

Konuşmacı
Dr. Öğr. Üyesi Elvan Deniz YUMUK
ALKÜ Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü

Moderatör
Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ
ALKÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı

09 Mart 2025
20:30

ID: 954 5171 4396

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Spor Alanında Toplumsal Cinsiyete Duyarlı Dil

Konuşmacı
Doç. Dr. Feyza Meryem KARA
ALKÜ Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü

Moderatör
Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ
ALKÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı

15 Mart 2025
20:30

ID: 966 0839 0701

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Sporcularda Ergojenik Destek Kullanımı

Davetli Konuşmacı
Dr. Öğr. Üyesi Gökhan BÜYÜKÜOĞLU
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dişhane Tıp Fakültesi Spor Hekimliği

Moderatör
Dr. Öğr. Üyesi Yeliz AY YILDIZ
ALKÜ - Spor Bilimleri Fakültesi

25 Mart 2025
20:00

ID: 963 2836 2578

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Kondisyoner Perspektifinden Periyodizasyon
Teknik – Kondisyon Uyumu

Davetli Konuşmacı
Murat ATIL
Millî Takım Kondisyoneri

Moderatör
Prof. Dr. Işık Bayraktar
ALKÜ - ASBAM Müdürü

06 Mayıs 2025
11:30

ID: 99727951533

zoom

asbam@alanya.edu.tr

Fileden Akademiye
Efsane Takımdan Geleceğe İlham

Davetli Konuşmacı
Dr. Sinem TOÇOĞLU
Dokuz Eylül Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Moderatör
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet DÖNMEZ
ALKÜ - ASBAM Müdür Yardımcısı

07 Mayıs 2025
12:30

ID: 622 384 3889

zoom

asbam@alanya.edu.tr

BADMİNTON SPORCULARI İÇİN BESLENME EĞİTİMİ SEMİNERLERİ-1
Sporcularda Temel Sağlıklı Beslenme: Yaşam Boyu Doğru Beslenmenin Anahtarı

Konuşmacı
Dr. Öğr. Üyesi Ali Emrah BIYIKLI
ALKÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi

Moderatör
Prof. Dr. Işık Bayraktar
ALKÜ - ASBAM Müdürü

07 Mayıs 2025
20:00

ID: 990 4811 8566

zoom

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

BADMİNTON SPORCULARI İÇİN BESLENME EĞİTİMİ SEMİNERLERİ-2
Performans Odaklı Beslenme: Kırtta Maksimum Güç ve Dayanıklılık

Konuşmacı
Dr. Öğr. Üyesi Ziya Erokay METİN
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gölbaşı Sağlık Bilimleri Fakültesi

Moderatör
Dr. Öğr. Üyesi Ali Emrah BIYIKLI
ALKÜ - Sağlık Bilimleri Fakültesi

21 Mayıs 2025
20:00

ID: 929 9865 0961

zoom

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

BADMİNTON SPORCULARI İÇİN BESLENME EĞİTİMİ SEMİNERLERİ-3
Badmintonda Ergojenik Destekler: Bilimsel Temelli Takviye Kullanımı

Konuşmacı
Dr. Öğr. Üyesi Ziya Erokay METİN
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gölbaşı Sağlık Bilimleri Fakültesi

Moderatör
Dr. Öğr. Üyesi Ali Emrah BIYIKLI
ALKÜ - Sağlık Bilimleri Fakültesi

04 Haziran 2025
20:00

ID: 931 6693 9213

zoom

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Badminton ve Diğer Raket Sporlarında Sık Görülen Yaralanmalar

Konuşmacı
Dr. Buse ATAÖĞLU
Gölbaşı Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği

Moderatör
Doç. Dr. Nuray SATILMIŞ
ALKÜ - Spor Bilimleri Fakültesi

07 Ekim 2025
19:00

ID: 993 7449 0831

zoom

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

Badmintonda Notasyonel Maç Analizi ve Değerlendirme

Konuşmacı
Prof. Dr. Halil Orbay ÇOBANOĞLU
ALKÜ Spor Bilimleri Fakültesi

Moderatör
Doç. Dr. Feyza Meryem KARA
ALKÜ - Spor Bilimleri Fakültesi

08 Ekim 2025
19:00

ID: 977 7512 7251

Bu program ALKÜ ve Türkiye Badminton Federasyonu işbirliği protokolü kapsamında hazırlanmıştır.

